

La gourde est un fruit de la famille des Cucurbitacées tout comme les citrouilles, les melons et compagne. Il en existe de toutes les tailles et de toutes les formes !

Des longues de plusieurs mètres aux plus lourdes de plusieurs dizaines de kilos en passant par certaines à peau verruqueuses. Elles sont toutes très similaires en floraison et ont toutes les mêmes particularités de pollinisation.

C'est une plante annuelle qui réalise son cycle de vie (du semis à la production de graines) en quelques mois puis succombe par le passage de l'hiver.

*Ne pas confondre avec : le calebassier (Crescentia cujete) qui est un arbre d'Amérique tropicale de la famille des Bignoniacées.*

*Il produit des fruits similaires nommés calebasse, d'où la nuance importante à faire entre gourde et calebasse pour bien se comprendre.*



# ITINÉRAIRE DE CULTURE

## Lagenaria siceraria (gourde)

### VOUS POUVEZ

- Cultiver des courges, butternuts, coloquintes et toutes les autres cucurbitacées à fleurs jaunes
- Faire courir la plante au sol
- Faire courir la plante sur une structure
- Avoir un sol que vous pensez « mauvais » et donc l'enrichir en fumier et protégé d'un paillage pour garder une bonne fraîcheur

### IL NE FAUT PAS

- Des Cucurbitacées à fleurs blanches autour à moins de 500m voir 1km
- Moins de 5 h d'ensoleillement au soleil direct
- Un sol compact qui n'a pas été ameubli
- Un sol très pauvre qui n'a pas été fertilisé
- Un sol trop sec et loin d'une solution d'arrosage
- Un espace trop réduit en surface au sol pour garantir un développement des racines et donc l'accès à l'eau et au nutriment
- Un espace trop réduit pour le développement des tiges et des feuilles (les lianes mesurent 6 m, elles peuvent être conduites pour que la plante s'enroule sur elle-même ou sur une structure solide de minimum 2 m en tous sens)
- Faire pousser proche d'un arbre ou la concurrence des racines est trop forte



### LE TERRAIN

Les Lagenarias apprécient les sols lourds et profonds avec une bonne capacité de rétention d'eau. La plante tolère les sols acides comme alcalins (calcaires).



### PLANTATION

Une distance de 1 seul plant pour un 1m<sup>2</sup>. La culture de gourde est couvrante.



### LA FERTILISATION

Il est toujours intéressant de prévoir un apport généreux en fumure organique. L'idéal est de trouver un fumier composté de 6 mois à un an.  
Fumier de bovin : 2.5 kg par m<sup>2</sup>  
Fumier de caprin : 2.5 kg par m<sup>2</sup>  
Fumier de cheval : 2.5 kg par m<sup>2</sup>  
Fumier de volaille : 500 g max par m<sup>2</sup>



### IRRIGATION

La Lagenaria apprécie des sols frais mais pas les excès. Elle ne doit pas manquer d'eau lors de la formation du fruit (nouaison) et pendant le grossissement des fruits.  
L'irrigation peut se faire au tuyau, par goutte-à-goutte.  
Arrosage : 25/30 litres par m<sup>2</sup> par semaine en été dans l'idéal.



### BIOAGRESSEURS

L'oïdium se propage par temps chaud et humide sur le feuillage des plants, couvrant les feuilles d'une poudre blanche. Les feuilles atteintes se nécrosent et le rendement de la plante est affecté. On peut procéder en amont en évitant l'arrosage sur le feuillage en fin de journée à des applications de soufre pour lutter contre sa propagation.

Les rongeurs peuvent occasionner des dégâts importants au moment du semis, lorsque les fruits sont formés encore au jardin et lors du stockage. L'utilisation de pièges ou de raticides permet de réduire les dégâts. En cas d'utilisation de raticides vérifier la conformité avec le cahier des charges de l'agriculture biologique. Vous pouvez aussi suspendre individuellement les fruits au bout d'une corde.

Les pucerons peuvent aussi s'inviter au revers des feuilles, la nature régule bien souvent la population mais si l'invasion persiste il est possible de traiter.



### PRÉPARATION DU SOL

Un décompactage du sol en profondeur d'une longueur de fourche est essentiel pour permettre un bon enracinement des Lagenarias.



### RÉCOLTE ET CONSERVATION

La récolte a lieu à partir de novembre lorsque les fruits ont une couleur qui devient plus terne et que le feuillage des plantes est desséché. La conservation optimale des gourdes se fait dans un local frais, inférieur à 20°C.



### BESOIN EN MAIN D'OEUVRE

Une fois plantée la plante ne nécessite pas beaucoup de soins si ce n'est un peu d'arrosage par temps sec et être guidée de temps à autre si elle pousse sur une structure.



### ROTATION

Respecter dans l'idéal un délai de 4 à 5 ans avant retour sur la même partie du jardin, éviter les précédents en Cucurbitacées.

### ASTUCES



Un paillage, qu'il soit plastique ou organique, permet une meilleure culture. Le paillage de l'ensemble de la surface cultivée permet d'obtenir des fruits de meilleure qualité et simplifie grandement la gestion des adventices (mauvaises herbes) ainsi que la récolte (meilleure visibilité). En paillage plastique les bâches tissées représentent un investissement à l'achat, mais peuvent durer plus de 15 ans et laissent le sol respirer. Le paillage permet de réduire considérablement, voire éliminer, le temps passé au désherbage.